



Uitnodiging

Van **vrijdag 27 tot en met zondag 29 maart 2020** is het weer tijd voor het Vriendenweekend! Buitengoed Fredeshiem in De Bult, vlakbij Steenwijk, is dit keer de locatie. Deze locatie werd de vorige keer zeer gewaardeerd vanwege de mooie omgeving, het lekkere eten en de prettige accommodatie.

Maar nog belangrijker: we maken er met elkaar een gezellig, opbouwend weekend van met oude bekenden en nieuwe vrienden. Wees welkom!



Het thema van het weekend is: **Ken je talent!**

"Weten mensen wel wat hun roeping in het leven is en wat hun talenten zijn? Dat lijkt mij belangrijk. Want als je je roeping weet, kun je doelgerichter leven en keuzes maken." Zo reageerde een deelnemer kort na ons jubileumweekend *Je Dromen Durven Doen*. "Het lijkt me zo mooi om op het Vriendenweekend samen daarnaar op zoek te gaan, zodat we met en aan elkaar kunnen groeien en elkaar bemoedigen", ging ze verder. En dat is precies wat we op ons komende voorjaarsweekend gaan doen: je eigen talenten ontdekken en genieten van die van anderen!

Zondag is onze hoofdspreker Reinier Sonneveld. Reinier is met recht een drukke duizendpoot te noemen. Hij is theoloog en vooral schrijver; hij schreef al vele boeken en verkocht er ook al meer dan kwart miljoen. Daarnaast is hij betrokken bij films, musicals, glossy's en geeft hij ook trainingen. Op ons weekend geeft hij zes adviezen voor je idealen... en hoe vol te houden als het tegen zit.



Maar we barsten zelf ook van het talent! Acht bekende vrienden geven zaterdagochtend een workshop. Creatief, meer intellectueel, spiritueel of avontuurlijk. Er is voor elk wat wils. Er zijn meerdere workshoprondes, dus stap gerust uit je comfortzone en schrijf je in voor iets onbekends. En wie weet ontdek je een nieuw talent... Op het aanmeldformulier kun je je voorkeur aangeven.

Buiten deze momenten is er natuurlijk weer volop gelegenheid voor een praatje, een drankje, een spelletje, veel gezelligheid en lekker eten. Zaterdagmiddag is er geen programma. Je hebt alle tijd voor jezelf of om Steenwijk en omgeving onveilig te maken. De organisatie zet diverse mogelijkheden voor je op een rij.

Overzicht workshops vriendenweekend voorjaar 2020

Leiding	Titel	Inhoud
Caroline Bekendam	Inspiratiewandeling 'Dit wordt jouw jaar!'	In groepjes van 2 of 3 (of lekker in je eentje) ga je naar buiten. Aan de hand van het gelijknamige boek van Ben Tiggelaar ontdek je jouw talent en ook hoe je daar praktisch mee aan de slag kunt gaan het komende jaar.
Trijn Joling i.s.m. Else Rietveld	Een uiltje knappen...	Een uiltje knappen zit er niet in tijdens deze creatieve workshop. Met de hand ga je een uiltje van stof maken. Het uiltje is ± 12 cm groot, leuk om thuis op te hangen of als cadeautje weg te geven. Heb je een papier- en/of stofschaar en naaigerei in bezit, wil je dat dan meenemen? Voor de rest wordt gezorgd. 
Willeke van Gens	Voetjes van de vloer!	Deze workshop bruist van de energie en de voetjes gaan van de vloer! Willeke brengt je de eerste beginselen bij van de dansen quickstep, de salsa of de cha-cha-cha. Als je hier geen energie van krijgt...
Peter Abbink	De toestand in de wereld Anno Domini 2020	Er verandert veel in onze complexe samenleving. Wat is relevant en wat niet? Waar let je op als je het wereldgebeuren beter wilt doorgronden in het licht van wat de Bijbel zegt over onze toekomst? Na een korte inleiding, gaan we aan de hand van stellingen met elkaar in gesprek over hoe we meer lijn kunnen ontdekken in het gebeuren van onze tijd. Ieders inbreng is welkom, maar je bent ook vrij bent om alleen te luisteren.
Jan Koolstra	Fotografie met smartphone of digitale camera; tips, belichting en bewerking	Wat kun je verwachten bij deze interactieve fotografieworkshop: • Waar let je op als je een goede foto of een filmpje wilt maken? Jan zal veel voorbeelden laten zien. • Praktische tips bij weinig licht en bij gebruik van de flitser. • Eenvoudige fotobewerking op de computer. • Specifieke instellingen op de smartphone. • En natuurlijk gaan we aan de slag met het geleerde; als het weer het toelaat gaan we ook naar buiten.
Wim van der Veen	Reisverhalen: Zuid-Afrika	Wie verre reizen maakt kan veel verhalen. Dat geldt zeker voor Wim! Op een eerder Vriendenweekend vertelde hij over Vietnam en Cambodja. Dit keer is Zuid-Afrika aan de beurt. Via de beamer reis je van het beroemde Krugerpark in het noorden, via Swaziland naar Kaapstad in het zuiden. Onderweg maak je een zware overstroming en volledige evacuatie van alle hotelgasten en -personeel mee. Ook het alom bekende Robbeneiland staat op het programma.
Marijke Maan	Opschrijfboekje maken met kartonnage	Je staat in de winkel te kijken naar een opschrijfboekje. Het is te groot, te klein, niet de juiste blaadjes of het heeft geen leuk kaft. In deze workshop kun je zelf je opschrijfboek(je) maken naar eigen inzicht: dik, dun of er tussenin. Een kleurrijke kaft of een zakelijke cover. Spullen meenemen hoeft niet, mag wel. 
Eleonore Pruiksma	Verven met acril	Is schilderen hetzelfde als verven...? Welke emotie roept een kleur op? En wat is de impact als je iets wilt schilderen, hoe kies je een kleur en welke combinatie is dan mogelijk? Wat zijn warme en wat zijn koude kleuren, wat is het effect om deze kleuren te gebruiken in een schilderwerk? Een korte workshop in vrije expressie.

Enkele praktische zaken

Wanneer: Van vrijdag 27 tot en met zondag 29 maart. Op vrijdag ontvangen we je vanaf 20.00 uur met koffie en thee. Om 21.00 uur starten we met een officieel welkom. Zondag eindigt het programma om 15.30 uur.

Waar: Het Vriendenweekend wordt gehouden op Buitengoed Fredeshiem, Elderberg 2, 8346 KJ, De Bult (vlakbij Steenwijk), telefoon: (0521) 535 100. Zie ook www.fredeshiem.nl.

De kamers: Er zijn 2 mogelijkheden qua kamer: *)
Standaard kamer met douche, wc en tv

2-persoons	1-persoons
€ 175	€ 205

Maaltijden: Het weekend is inclusief koffie en thee, een ontbijt en lunchbuffet op zaterdag en zondag en een warme maaltijd op zaterdag. De drankjes 's avonds zijn voor eigen rekening.

Opgeven: Je kunt je opgeven door het volledig ingevulde aanmeldformulier bij voorkeur per e-mail **vóór 7 maart 2020** te sturen naar hetvriendenweekend@live.nl. Of per post naar:

Willeke van Gens, Paulistraat 30, 3882 DJ, Putten. Graag ontvangen we ook het bedrag van je 1^e keuze op bankrekening **NL06 INGB 0665 6260 37 t.n.v. T. Joling te Meppel.**

Smaakt het Vriendenweekend naar meer?
Het **najaarsweekend** is van 9 tot en met 11 oktober 2020 en wordt gehouden op de Stoppelberg in Beekbergen.

*) Laat financiën niet een reden zijn om het Vriendenweekend te laten schieten. Neem in geval van beperkte geldelijke middelen contact met ons op via telefoon of e-mail.

Om het Vriendenweekend financieel gezond te houden is het niet meer mogelijk als daggast het Vriendenweekend te bezoeken.

De datum waarop de inschrijving sluit is echt belangrijk. Na die datum is in principe inschrijving niet meer mogelijk. Je inschrijving is pas definitief als we het inschrijfgeld ontvangen hebben. Bij eventuele annulering van je aanmelding na 7 maart kan geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag.

Op het formulier kun je aangeven of je een kamer met iemand wilt delen. Heb je geen voorkeur, dan maken wij de kamerindeling.

Bespeel je een muziekinstrument en wil je ook bijdragen aan de muzikale begeleiding? Wil je een keer de zangdienst leiden? Wil je dat dan ook bij je aanmelding vermelden?

Bereikbaarheid: Fredeshiem is met het openbaar vervoer niet eenvoudig bereikbaar. Vanaf station Steenwijk moet je dan met de bus, overstappen op een belbus (van tevoren reserveren!), om de laatste 22 minuten te voet af te leggen (zie <https://9292.nl/>). Ben je op het openbaar vervoer aangewezen, dan raden we je aan om contact op te nemen met één van de andere deelnemers om te vragen of je op station Steenwijk opgehaald kunt worden. Mocht dat écht niet lukken, laat het ons dan weten op hetvriendenweekend@live.nl.

Heb je nog vragen? Stel ze bij voorkeur per mail via hetvriendenweekend@live.nl of via het contactformulier op onze website. Als dat niet lukt, stuur dan een app naar Willeke van Gens, 06 225 834 02 (a.u.b. NIET bellen op dit nummer) of bel 0341 352 792 (alleen 's avonds bereikbaar).



www.hetvriendenweekend.com

Hartelijke groeten en graag tot ziens op het Vriendenweekend,
Ans, Caroline, Else, Emmy, Erik, Peter, Trijn en Willeke

Aanmeldformulier Vriendenweekend 27 tot en met 29 maart 2020

Voor- en achternaam		Geslacht	M / V
Adres		Adres mag op lijst? #)	J / N
Woonplaats		Postcode	
Telefoon		mag op lijst? #)	J / N
E-mail		mag op lijst? #)	J / N
Voorkeur: (1 of 2) *)	Beschikbare kamers:	prijs per persoon:	
	Standaardkamer (2 persoons)	€ 175,-	
	Standaardkamer (1 persoons)	€ 205,-	
☐	Ik wil graag een kamer delen met:		
☐	Speciale wensen m.b.t. dieet/maaltijden:		
☐	Ik speel een muziekinstrument en ik wil daarmee wel de samenzang begeleiden.	instrument:	
☐	Ik wil wel een keer een zangdienst leiden.		
ruimte voor opmerkingen			
*) #)	Vul in deze kolom je voorkeur voor kamertype in (1 ^e en 2 ^e keus). Ook al wil je je adres, telefoonnummer of e-mailadres liever niet op de deelnemerslijst, dan toch heel graag invullen, zodat we je indien nodig makkelijker kunnen informeren.		

Opgave voor de workshops

Er worden meerdere workshoprondes gehouden. Geef hieronder met de cijfers 1 tot en met 4 jouw voorkeur aan (1 = de workshop die je het liefst wilt volgen). We proberen daar bij de indeling zoveel mogelijk rekening mee te houden.

	Caroline Bekendam - Inspiratiewandeling 'Dit wordt jouw jaar!'
	Trijn Joling - Een uiltje knappen...
	Willeke van Gens - Voetjes van de vloer!
	Peter Abbing - De toestand in de wereld Anno Domini 2020
	Jan Koolstra - Fotografie met smartphone of digitale camera;
	Wim van der Veen - Reisverhalen Zuid-Afrika
	Marijke Maan - Opschrijfboekje maken met kartonnage
	Eleonore Pruiksma - Verven met acquil

Het volledig ingevulde formulier **bij voorkeur** per e-mail inzenden **vóór 7 maart 2020** naar hetvriendenweekend@live.nl. Wanneer je per post verstuurt: **Willeke van Gens, Paulistraat 30, 3882 DJ, Putten.**

Het bedrag voor de gewenste kamersoort (zie bovenstaand) kun je overmaken op bankrekening **NL06 INGB 0665 6260 37 t.n.v. T. Joling te Meppel.**

N.B.: Het aantal bedden is beperkt, zowel in totaal als per soort, dus meld je zo spoedig mogelijk aan!

Na de sluitingsdatum van 7 maart 2020 is inschrijving in principe niet meer mogelijk. Indien er geen bed meer beschikbaar is in de door jou gewenste prijsklasse, dan vindt indeling plaats in een andere prijsklasse. De meer- of minderkosten daarvan worden doorberekend in het bedrag dat uiteindelijk aan je in rekening wordt gebracht. Toewijzing gaat op volgorde van aanmelding, geef dus ook je tweede keus aan voor het geval de kamers van je eerste keus al op zijn. Je aanmelding is pas definitief na ontvangst van het aanmeldformulier én de betaling. Bij eventuele annulering van je aanmelding na 7 maart kan geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag.